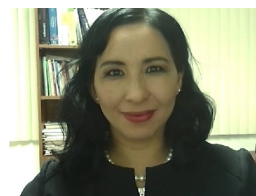


Trinidad Quizan Plata  
Biomedicina, química y nutrición  
Departamento de Ciencias Químico-Biológicas  
**Email:** trinidad.quizan@unison.mx  
**Web address:** <http://www.uson.mx/>, <http://www.uson.mx/>



## Research outputs

### **Diseño y validación de mensajes educativos digitales en nutrición y alimentación dirigidos a estudiantes universitarios**

Gabriela Irania, R. A., Camarena Gómez, D. M. J., Angulo-Molina, A., Corella Madueño, M. A. G., Urquidez-Romero, R. & Quizan Plata, T., 21 Jan 2025, In: Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional. 35, 65

### **The Feasibility of an Online Lifestyle Intervention During the COVID-19 Pandemic on the BMI Z-Score of Mexican Schoolchildren: A Pilot Randomized Controlled Trial**

Ramírez-Rivera, D. L., Martínez-Contreras, T., Ruelas, A. L., Quizán-Plata, T., Esparza-Romero, J., Haby, M. M. & Díaz-Zavala, R. G., 15 Jan 2025, In: *Obesities*.

### **La Pandemia de COVID-19 y su efecto en la nutrición de familias en zonas marginadas de Hermosillo**

Felix-Gutiérrez, A., Portillo Abril, G. E., Grijalva Haro, M. I., Quizan Plata, T., Contreras Paniagua, A. D. & María Isabel, M. I., 6 Dec 2024, In: BIOTECNIA.

### **HOME GARDENS AS A LIVELIHOOD STRATEGY IN A COASTAL COMMUNITY: THE CASE OF BAHÍA DE KINO, SONORA: Huertos familiares como estrategia de medios de vida en una comunidad costera**

Zapata-Jaime, B., Edward Fronjillo Jr & Quizan Plata, T., 27 Sep 2024, In: *Agricultura, Sociedad y Desarrollo*. 21, 4, p. 472 489 p., 4.

### **Tendencias en el consumo de alimentos de niños escolares sonorenses durante el período 2010 a 2018**

Méndez-Balderrama, M., Contreras-Paniagua, A. D., Quizán-Plata, T., Ballesteros-Vásquez, M. N., Grijalva-Haro, M. I. & Ortega-Vélez, M. I., 25 Jan 2023, In: *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*.

### **DNA quantification via nanodrop spectrophotometer: estimation of method uncertainty using DNA from standard reference materials, sprague dawley rats, and humans**

García-Alegría, A. M., Anduro-Corona, I., Pérez-Martínez, C. J., Quizán-Plata, T., Armenta Villegas, L., Rascón-Durán, M. L. & Astiazaran-García, H., 2023, In: *Journal of Chemical Metrology*. 17, January-June, p. 25-41 17 p.

### **Estimation of metal concentrations in marine biota and associated health risk assessment for inhabitants of a coastal region in Northwestern Mexico**

Murillo-Castillo, K. D., Quizán-Plata, T., Peralta-Altamirano, J. C., Corella-Madueño, M. A. G. & Jara-Marini, M. E., Jul 2022, In: *Environmental Monitoring and Assessment*. 194, 7, 466.

### **Monounsaturated Fat Intake Was Associated with Lower Abdominal Obesity but Poor Dietary Quality Remains in Elementary School Children from Northwest Mexico**

Quizan-Plata, T., Murillo-Castillo, K. D., Bolaños-Villar, A. V. & Corella-Madueño, M. A. G., 2022, In: *Ecology of Food and Nutrition*. 61, 3, p. 337-352 16 p.

### **Monounsaturated Fat Intake Was Associated with Lower Abdominal Obesity but Poor Dietary Quality Remains in Elementary School Children from Northwest Mexico**

Quizan Plata, T., Castillo, K. D. M., Bolaños Villar, A. V. & Corella Madueño, M. A. G., 1 Dec 2021, In: *Ecology of Food and Nutrition*. 60, 2, p. 1-16 16 p.

### **Poor compliance with school food environment guidelines in elementary schools in Northwest Mexico: A cross-sectional study**

Hugues, Y., Díaz-Zavala, R. G., Quizán-Plata, T., Corvalán, C. & Haby, M. M., Nov 2021, In: *PLoS ONE*. 16, 11 November, e0259720.

**Preliminary results of the planet nutrition program on obesity parameters in Mexican schoolchildren: Pilot single-school randomized controlled trial**

Ramírez-Rivera, D. L., Martínez-Contreras, T., Villegas-Valle, R. C., Henry-Mejía, G., Quizán-Plata, T., Haby, M. M. & Díaz-Zavala, R. G., 2 Jan 2021, In: International Journal of Environmental Research and Public Health. 18, 2, p. 1-15 15 p., 790.

**Efecto de una intervención en línea de cambio en el estilo de vida sobre el puntaje ZIMC de escolares mexicanos: protocolo de ensayo controlado aleatorizado piloto cegado a evaluadores durante la pandemia por COVID-19**

Ramírez-Rivera, D. L., Martínez-Contreras, T., Ruelas, A. L., Henry-Mejía, G., Quizán-Plata, T., Esparza-Romero, J., Haby, M. M. & Díaz-Zavala, R. G., 2021, In: Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. 25, e1320.

**Determinants and Consequences of Food Insecurity in Artisanal Fishing Families From the Coastal Community of Sonora, Mexico**

Quizan Plata, T., Dec 2020, In: Food and Nutrition Bulletin. 41, 4

**Food Insecurity Was Associated with Lower Fruits and Vegetables Consumption but Not with Overweight and Obesity in Children from Mexican Fishing Communities**

Murillo-Castillo, K. D., Frongillo, E. A., Corella-Madueño, M. A. & Quizán-Plata, T., 3 Jul 2020, In: Ecology of Food and Nutrition. 59, 4, p. 420-435 16 p.

**Dietary Intake/Patterns of Lactating Women from Northwest Mexico After an Individualized Dietary Intervention: A Pilot Study**

Trecierras-Rangel, L., Garcia-Padilla, A., Valenzuela-Gutierrez, J., Limon-Miro, A., Quizan-Plata, T. & Lopez-Teros, V., Jun 2020, In: Current Developments in Nutrition. 4, p. nzaa054\_163

**Bioelectrical Impedance Analysis in Breastfeeding Women After an Individualized Dietary Intervention**

Trecierras, L., Limon-Miro, A. T., Valencia, M. E., Plata, T. Q., Slater, C., Guzman-Leon, A. E., Padilla, A. G., Valenzuela, J. C. & Lopez-Teros, V., Apr 2020, In: The FASEB Journal. 34, S1, p. 1-1 1 p.

**Food Insecurity Was Associated with Lower Fruits and Vegetables Consumption but Not with Overweight and Obesity in Children from Mexican Fishing Communities**

Murillo-Castillo, K. D., Frongillo, E. A., Corella-Madueño, M. A. & Quizán-Plata, T., 11 Mar 2020, (E-pub ahead of print) In: Ecology of Food and Nutrition. p. 1-16 16 p.

**Determinants and Consequences of Food Insecurity in Artisanal Fishing Families From the Coastal Community of Sonora, Mexico**

Quizán-Plata, T., Carrasco-Miranda, J. G., Murillo-Castillo, K. D., Corella-Madueño, M. A. G., López-Teros, V. & Frongillo, E. A., 2020, (Accepted/In press) In: Food and Nutrition Bulletin. 41, 4, p. 459-473 15 p.

**Seroepidemiology of Toxoplasma gondii Infection in Women of Reproductive Age: A Cross-Sectional Study in a Northwestern Mexican City**

Alvarado-Esquivel, C., Corella-Madueno, M. A. G., Hernandez-Tinoco, J., Rascon-Careaga, A., Sanchez-Anguiano, L. F., Martinez-Robinson, K. G., Aldana-Madrid, M. L., Quizan-Plata, T., Canez-Carrasco, M. G. & Perez-Martinez, C. J., Mar 2018, In: Journal of Clinical Medicine Research. 10, 3, p. 210-216 7 p.

**Seroepidemiology of Toxoplasma gondii Infection in Women of Reproductive Age: A Cross-Sectional Study in a Northwestern Mexican City**

Quizan Plata, T., 26 Jan 2018, In: Journal of Clinical Medicine Research. 10, 3, p. 210-216 7 p., 3284.

**Food insecurity was associated with low quality diet and low HDL level in mothers of Northwest Mexico relying on fisheries for livelihood**

Murillo-Castillo, K. D., Frongillo, E. A., Lopez-Teros, V., Haby, M. M., Corella-Madueno, M. A., Diaz-Zavala, R. G. & Quizan-Plata, T., 2018, In: Nutrición Hospitalaria. 35, 6, p. 1379-1386 8 p.

**Physical activity promotion in children from northern Mexico: effectiveness of an early educational intervention program**  
Quizan Plata, T., 20 Apr 2017, In: Acta Universitaria.

**Promoción de la actividad física en niños del norte de México: efectividad de una intervención educativa**  
Urquidez-Romero, R., Quizan Plata, T., Ramírez Neri, D., Ramos-Jiménez, A., Rodríguez Tadeo, A., Wall-Medrano, A., Díaz Torres, B. A., Medrano Donlucas, G. & Esparza-Romero, J., 1 Mar 2017, In: Acta Universitaria. 27, 2, p. 32-38 7 p., 1226.

**Design, Validation and Reproducibility of a Short Food Frequency Questionnaire to Assess Fruit and Vegetable Intake in Schoolchildren from Northwest Mexico**

Quizan Plata, T., Esparza-Romero, J., Bolaños Villar, A. V., Corella Madueño, M. A. G. & Rascón Careaga, A., 21 Sep 2016, In: International Journal of Nutrition and Food Sciences. 5, 5, p. 337-343 7 p., 14.

**Seroprevalence and Associated Risk Factors for Toxoplasma gondii Infection in Healthy Blood Donors: A Cross-Sectional Study in Sonora, Mexico: A Cross-Sectional Study in Sonora, Mexico**

Alvarado-Esquivel, C., Rascón-Careaga, A., Hernández-Tinoco, J., Corella-Madueño, M. A. G., Sánchez-Anguiano, L. F., Aldana-Madrid, M. L., Velasquez-Vega, E., Quizán-Plata, T., Navarro-Henze, J. L., Badell-Luzardo, J. A., Gastélum-Cano, J. M. & Liesenfeld, O., 1 Jan 2016, In: BioMed Research International. 2016, p. 9597276 9597276.

**Un patron de consumo alimentario saludable se asoció inversamente con sobrepeso, obesidad y circunferencia de cintura en escolares del Noroeste de México**

Castillo, K. D. M., Romero, J. E., Villar, A. V. B., Madueño, M. A. G. C. & Plata, T. Q., 1 Jan 2016, In: Revista Espanola de Nutricion Comunitaria. 22, 1, p. 27-35 9 p.

**Manejo de la obesidad en el primer nivel de atención con un programa intensivo de cambio de estilo de vida**

Guirado, B. I. A., Díaz Zavala, R. G., Juillerat, M. E. F. V. & Quizan Plata, T., 2015, In: Nutricion Hospitalaria. 32, 4, p. 1526-1534 9 p., 9366.

**Programa educativo afecta positivamente el consumo de grasa, frutas, verduras y actividad física en escolares Mexicanos**  
Quizán-Plata, T., Villarreal Meneses, L., Esparza Romero, J., Bolaños Villar, A. V. & Díaz Zavala, R. G., 1 Sep 2014, In: Nutricion Hospitalaria. 30, 3, p. 552-61 10 p.

**INSEGURIDAD ALIMENTARIA: EXPERIENCIAS EN FAMILIAS DE BAJOS RECURSOS DEL NOROESTE DE MÉXICO**

Quizán-Plata, T., Castro Acosta, M. L., Contreras Paniagua, A. D., Saucedo, S. & Ortega Vélez, M. I., 18 Dec 2013, In: Biotecnia. 15, 2, p. 3

**Efectividad del programa Promoción de alimentación saludable en estudiantes de escuelas públicas del estado de Sonora**

Quizan Plata, T., Anaya Barragán, C., Esparza Romero, J., Orozco García, M. E., Espinoza López, A. & Bolaños Villar, A. V., 2013, In: Estudios sociales (Hermosillo, Son.). 21, 42, p. 175-203 29 p.

**PATRONES ALIMENTARIOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIO EN ESCOLARES DE PRIMER GRADO DE DOS ESCUELAS PÚBLICAS DE HERMOSILLO, SONORA**

Quizan Plata, T., Galaviz-Moreno, S., Espinoza López, A. & Orozco García, M. E., 2011, In: EPISTEMUS. 2011, 10, p. 15-20 6 p.

**Food patterns and nutritional state among students of medium-low socioeconomic level from Hermosillo, Sonora, Mexico.**

Quizan-Plata, T., Hernandez-Norzagaray, A., Lou Arizmendi, A., Frongillo, E. A. & Galaviz-Moreno, S., Apr 2010, In: FASEB Journal. 24

**Food patterns and nutritional state among students of medium-low socioeconomic level from Hermosillo, Sonora, Mexico**

Quizan Plata, T., Apr 2010, In: FASEB journal : official publication of the Federation of American Societies for Experimental Biology.

**Inseguridad alimentaria en familias del noroeste de México: causas, estrategias y consecuencias sociales y nutricionales**

Quizan Plata, T., Castro-Acosta, M. L., Contreras Paniagua, A. D., Saucedo, S. & Ortega Vélez, M. I., 2009, In: EPISTEMUS. 2009, 7, p. 23-28 6 p.

### **Obesidad infantil: el poder de la alimentación y la actividad física**

Quizan Plata, T., Álvarez Hernández, G. & Espinoza López, A., 1 Aug 2008, In: Revista Universidad de Sonora.

### **Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes: ¿Decisión individual o efecto contextual? El papel de los factores sociales**

Álvarez Hernández, G., Esparza-Romero, J., Candia Plata, M. D. C. & Quizan Plata, T., 1 Aug 2008, In: EPISTEMUS. 4, p. 32 38 p., 4.

### **Diseño y validación de una herramienta para identificar riesgo dietario en mujeres adultas de bajo ingreso**

Quizan Plata, T. & Ortega Vélez, M. I., 1 Sep 2000, In: Nut Clin. 3, 4, p. 128 135 p.

## **Projects**

### **Obtención y caracterización de células estromales mesenquimales a partir de aféresis de sangre periférica por técnicas convencionales y microespectroscopía Raman.**

Corella Madueño, M. A. G., Perez Martinez, C. J., Silva Campa, E. & Quizan Plata, T.  
3/02/17 → 3/02/20

## **Courses**

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
13/08/18 → 13/01/19

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
13/08/18 → 13/01/19

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
13/08/18 → 13/01/19

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
8/08/16 → 15/01/17

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
8/08/16 → 15/01/17

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
14/08/17 → 14/01/18

### **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
14/08/17 → 14/01/18

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
8/08/22 → 15/01/23

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
8/08/22 → 15/01/23

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
10/08/20 → 10/01/21

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
9/08/21 → 9/01/22

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
9/08/21 → 9/01/22

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
9/08/21 → 11/01/22

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
7/08/23 → 7/01/24

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
7/08/23 → 7/01/24

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
10/08/20 → 10/01/21

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
10/08/20 → 10/01/21

**NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
5/08/24 → 12/01/25

## **NUTRICIÓN COMUNITARIA**

Trinidad Quizan Plata  
5/08/24 → 12/01/25

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
11/01/16 → 7/08/16

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
11/01/16 → 7/08/16

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
14/01/19 → 11/08/19

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
14/01/19 → 11/08/19

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
15/01/18 → 12/08/18

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
15/01/18 → 12/08/18

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
16/01/17 → 13/08/17

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
16/01/17 → 13/08/17

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
10/01/22 → 7/08/22

## **NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
16/01/23 → 6/08/23

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
11/01/21 → 8/08/21

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
16/01/23 → 6/08/23

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
11/01/21 → 8/08/21

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
8/01/24 → 4/08/24

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
8/01/24 → 4/08/24

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
13/01/25 → 10/08/25

**NUTRICIÓN PÚBLICA**

Trinidad Quizan Plata  
13/01/25 → 10/08/25

**SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN III**

Trinidad Quizan Plata  
8/08/22 → 15/01/23